

# Biopsia de mama

## Breast Biopsy

La biopsia de mama es un procedimiento en el cual se extrae una muestra de tejido mamario y se la examina con microscopio para determinar si hay células cancerosas. Puede necesitar realizarse una biopsia de mama si tiene los siguientes signos o síntomas:

- Un bulto en la mama no diagnosticado (*tumor*).
- Anormalidades, hundimientos, costras o ulceraciones en el pezón.
- Secreción anormal del pezón, especialmente sangre.
- Enrojecimiento, hinchazón y dolor de las mamas.
- Depósitos de calcio (*calcificaciones*) o anormalidades observadas en una mamografía, ecografía o resonancia magnética (RM).
- Cambios anormales en la mama que se observan en la mamografía.

Si se descubre que la anomalía es cancerosa (*maligna*), una biopsia de mama puede ayudar a determinar cuál es el mejor tratamiento para usted. Hay diferentes tipos de biopsia de mama. Hable con el médico acerca de las opciones y cuál es la mejor para usted.

### Informe al médico acerca de lo siguiente:

- Cualquier alergia que tenga.
- Todos los medicamentos que utiliza, incluidos vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre.
- Cualquier problema previo que usted o algún miembro de su familia haya tenido con los anestésicos.
- Cualquier trastorno de la sangre que tenga.
- Cirugías a las que se haya sometido.
- Cualquier afección médica que tenga.
- Si está embarazada o podría estarlo.

### ¿Cuáles son los riesgos?

En general, se trata de un procedimiento seguro. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones, por ejemplo:

- Molestias. Esto es temporal.
- Hematomas e hinchazón de la mama.
- Cambios en la forma de la mama.
- Sangrado.
- Infección.
- Daño a otros tejidos.
- Reacciones alérgicas a los medicamentos.
- Necesidad de una nueva cirugía.

### ¿Qué ocurre antes del procedimiento?

#### Medicamentos

Consulte al médico sobre:

- Cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.
- Tomar medicamentos como aspirina e ibuprofeno. Estos medicamentos pueden tener un efecto anticoagulante en la sangre. **No** tome estos medicamentos a menos que el médico se lo indique.
- Tomar medicamentos de venta libre, vitaminas, hierbas y suplementos.

### **Estilo de vida**

- **No** consuma ningún producto que contenga nicotina o tabaco, como cigarrillos, cigarrillos electrónicos y tabaco de mascar. Si necesita ayuda para dejar de consumir, consulte al médico.
- **No** beba alcohol durante las 24 horas previas al procedimiento.
- Use un buen sostén para el procedimiento.

### **Restricciones en las comidas y bebidas**

Hable con su médico acerca de cuándo debe dejar de comer y beber.

- Pueden indicarle que no coma ni beba nada durante 2 a 8 horas antes de la biopsia de mama.
- En algunos casos, pueden permitirle tomar un desayuno liviano.

### **Indicaciones generales**

- Haga que alguien lo lleve a su casa desde el hospital o la clínica.
- Pregúntele al médico cómo se marcará o identificará el lugar de la cirugía.
- Pregúntele al médico qué medidas se tomarán para ayudar a prevenir una infección. Estas medidas pueden incluir:
  - Rasurar el vello del lugar de la cirugía.
  - Lavar la piel con un jabón antiséptico.
- El médico puede realizar un procedimiento para ubicar y marcar la zona del tumor en la mama (*localización*). Esto ayudará a orientar al cirujano hacia el lugar donde se hace la biopsia o incisión. Esto se puede hacer de las siguientes maneras:
  - Pruebas de diagnóstico por imágenes, como una mamografía, ecografía o una resonancia magnética (RM).
  - La colocación de un implante especial en forma de alambre, clip, semilla o reflector radar en la zona del tumor.

### **¿Qué ocurre durante el procedimiento?**

- Pueden administrarle uno o más de los siguientes medicamentos:
  - Un medicamento para adormecer la zona de la mama (*anestesia local*).
  - Un medicamento para ayudar a relajarse (*sedante*).
  - Un medicamento que la hará dormir (*anestesia general*).
- El médico le hará la biopsia usando solo uno de los siguientes métodos. El médico hará lo siguiente:
  - Aspiración con aguja fina: Se insertará una aguja fina con una jeringa en un quiste de la mama. Se extraerán células y líquido.
  - Biopsia core: Se insertará una aguja de sección amplia (*aguja gruesa*) en el bulto de la mama varias veces para extraer muestras de tejido.

- Biopsia estereotáctica: Se utilizarán rayos X y una computadora para ubicar el nódulo mamario. El cirujano usará estas imágenes radiográficas para obtener varias muestras de tejido utilizando una aguja.
- Biopsia asistida por vacío. Se le realizará una pequeña incisión en la mama. Una aguja hueca y un suctor se pasarán a través de la incisión hasta el interior del tejido mamario. El suctor suavemente drenará tejido mamario anormal hacia la aguja para extraerlo.
- Biopsia con aguja gruesa guiada con ecografía. Se utilizará una ecografía para ayudar a guiar la aguja gruesa a la zona de la masa o anomalía. Se hará una incisión para insertar la aguja. Luego se extraerán muestras de tejido.
- Biopsia quirúrgica. Le harán una incisión en la mama para extraer una parte o la totalidad del tejido anormal. Después de que se extraiga el tejido, la piel de la zona se cerrará con suturas y se cubrirá con un vendaje. Existen dos tipos de biopsias quirúrgicas:
  - Biopsia incisional. El cirujano extraerá parte del bulto mamario.
  - Biopsia escisional. El cirujano intentará extirpar todo el bulto de la mama o todo lo que pueda.

Después de cualquiera de estos procedimientos, el tejido o líquido que se extraiga se examinará con un microscopio.

El procedimiento puede variar según el médico y el hospital.

### **¿Qué ocurre después del procedimiento?**

- Lo conducirán a la zona de recuperación. Cuando se encuentre bien y no tenga problemas, podrá volver a su casa.
- Es posible que se le aplique un vendaje compresivo sobre la mama durante 24 a 48 horas. Quizá también se le aconseje usar un sostén de soporte durante este tiempo.
- **No** conduzca durante 24 horas si le administraron un sedante durante el procedimiento.

### **Resumen**

- La biopsia de mama es un procedimiento en el cual se extrae una muestra de tejido mamario y se la examina con microscopio para determinar si hay células cancerosas.
- Este es un procedimiento seguro, pero pueden presentarse problemas, entre ellos sangrado, infección, dolor y moretones.
- Consulte a su médico si debe cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente.
- Haga que alguien lo lleve a su casa desde el hospital o la clínica.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.