

Biopsia de hígado

Liver Biopsy

El hígado es un órgano de gran tamaño ubicado en la parte superior derecha del abdomen. La biopsia de hígado es un procedimiento en el que se toma una muestra de tejido del hígado y se examina con un microscopio.

Hay tres tipos de biopsia de hígado:

- Percutánea. Se utiliza una aguja para extraer una muestra a través de una incisión en el abdomen.
- Laparoscópica. Se realizan varias incisiones en el abdomen. Se extrae una muestra con la ayuda de una pequeña cámara.
- Transyugular. Se hace una incisión en el cuello en la zona de la vena yugular. La muestra se extrae a través de un pequeño tubo flexible que se desplaza por el vaso sanguíneo hasta el hígado.

Informe al médico acerca de lo siguiente:

- Cualquier alergia que tenga.
- Todos los medicamentos que utiliza, incluidos vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre.
- Cualquier problema que usted o sus familiares hayan tenido con anestésicos.
- Cualquier trastorno de la sangre que tenga.
- Cirugías previas a las que se sometió.
- Cualquier afección médica que tenga.
- Si está embarazada o podría estarlo.

¿Cuáles son los riesgos?

En general, se trata de un procedimiento seguro. Sin embargo, pueden ocurrir algunos problemas, que incluyen los siguientes:

- Hemorragia.
- Infección.
- Hematomas.
- Dolor.
- Una lesión en los órganos o tejidos cercanos, como los nervios, la vesícula biliar, el hígado o los pulmones.

¿Qué ocurre antes del procedimiento?

Restricciones en las comidas y bebidas

- Pueden indicarle que no coma ni beba nada durante 6 a 8 horas antes de la biopsia de hígado. Pueden permitirle tomar un desayuno liviano. Hable con su médico acerca de cuándo debe dejar de comer y beber.

Medicamentos

Consulte al médico sobre:

- Cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.
- Tomar medicamentos como aspirina e ibuprofeno. Estos medicamentos pueden tener un efecto anticoagulante en la sangre. **No** tome estos medicamentos a menos que el médico se lo indique.
- Tomar medicamentos de venta libre, vitaminas, hierbas y suplementos.

Indicaciones generales

- **No** consuma ningún producto que contenga nicotina o tabaco, como cigarrillos y cigarrillos electrónicos. Si necesita ayuda para dejar de fumar, consulte al médico.
- Haga que alguien lo lleve a su casa desde el hospital o la clínica.
- Pídale a un adulto responsable que lo cuide durante al menos 24 horas después de que le den el alta del hospital o de la clínica. Esto es importante.
- Posiblemente le realicen un análisis de sangre o de orina.
- Pregúntele al médico qué medidas se tomarán para prevenir una infección. Estas pueden incluir las siguientes:
 - Rasurar el vello alrededor del lugar de la cirugía.
 - Lavar la piel con un jabón antiséptico.
 - Tomar antibióticos.

¿Qué ocurre durante el procedimiento?

- Le colocarán una vía intravenosa en una de las venas.
 - Le administrarán uno o más de los siguientes medicamentos:
 - Un medicamento para ayudarlo a relajarse (*sedante*).
 - Un medicamento para adormecer la zona (*anestesia local*).
 - Un medicamento que lo hará dormir (*anestesia general*).
- El médico usará uno de los siguientes procedimientos para extraer muestras del hígado. Estos procedimientos pueden variar según el médico y el hospital.

Biopsia hepática percutánea

- Lo colocarán de espaldas, con la mano derecha sobre la cabeza.
- Un médico ubicará el hígado mediante golpeteo o presionando en el costado derecho del abdomen, o con la ayuda de una ecografía o una exploración por tomografía computarizada (TC).
- Se usará anestesia local para adormecer una zona en la parte inferior de la última costilla derecha.
- Se realizará una pequeña incisión en la zona adormecida.
- Se insertará una aguja de biopsia en la incisión.
- Se tomarán varias muestras de tejido hepático. Se le pedirá que contenga la respiración mientras se toma cada muestra.
- La incisión se cerrará con puntos (*suturas*).
- Pueden colocarle una venda (*vendaje*) sobre la incisión.

¿Qué ocurre después del procedimiento?

- Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que abandone el hospital o la clínica.
- Se le pedirá que descanse tranquilo durante 2 a 4 horas o por más tiempo.
- Se lo controlará minuciosamente para detectar sangrado en el lugar de la biopsia.

- Es posible que le permitan irse a su casa cuando desaparezca el efecto de los medicamentos, y pueda caminar, beber, comer y usar el baño.

Resumen

- La biopsia de hígado es un procedimiento en el que se toma una muestra de tejido del hígado y se examina con un microscopio.
- Este es un procedimiento seguro, pero pueden presentarse problemas, que incluyen sangrado, infección, dolor o una lesión en los órganos o tejidos cercanos.
- Consulte a su médico si debe cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente.
- Haga planes para que una persona lo lleve a su casa desde el hospital o la clínica, y se quede con usted durante 24 horas después del procedimiento.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.