

Paracentesis

Paracentesis

La paracentesis es un procedimiento para retirar el exceso de líquido del abdomen. Cuando una persona acumula demasiado líquido en el abdomen, esto se denomina ascitis. La ascitis puede ser el resultado de ciertos trastornos, como cicatrización crónica del hígado (*cirrosis*), cáncer, insuficiencia cardíaca o infección.

En la paracentesis, el líquido se retira usando una aguja que se inserta en el abdomen a través de la piel y los tejidos. Este procedimiento se puede realizar para lo siguiente:

- Para encontrar la causa de la ascitis.
- Para aliviar los síntomas provocados por la ascitis, como dolor o falta de aire.

Informe al médico acerca de lo siguiente:

- Cualquier alergia que tenga.
- Todos los medicamentos que utiliza, incluidos vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre.
- Cualquier problema previo que usted o algún miembro de su familia hayan tenido con los anestésicos.
- Cualquier trastorno de la sangre que tenga.
- Cirugías a las que se haya sometido.
- Cualquier afección médica que tenga.
- Si está embarazada o podría estarlo.

¿Cuáles son los riesgos?

En general, se trata de un procedimiento seguro. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones, por ejemplo:

- Infección.
- Sangrado.
- Lesiones en un órgano abdominal, como el intestino (*intestino grueso*), el hígado, el bazo o la vejiga.
- Presión arterial baja (*hipotensión*).
- El estado mental cambia en las personas que tienen enfermedad hepática. Las alteraciones en el equilibrio de los líquidos y los minerales (*electrolitos*) del organismo provocarían estos cambios.

¿Qué ocurre antes del procedimiento?

- Consulte al médico sobre:
 - Cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.
 - Tomar medicamentos como aspirina e ibuprofeno. Estos medicamentos pueden tener un efecto anticoagulante en la sangre. **No** tome estos medicamentos a menos que el médico se lo indique.
 - Tome medicamentos de venta libre, vitaminas, hierbas y suplementos.
- Pregúntele al médico qué medidas se tomarán para ayudar a prevenir una infección. Estas pueden incluir lavar la piel con un jabón antiséptico.

- Le podrán tomar una muestra de sangre para determinar el tiempo de coagulación.
- Pueden hacerle estudios por imágenes.
- Se le pedirá que orine.

¿Qué ocurre durante el procedimiento?



- Se le puede pedir que se recueste sobre la espalda con la cabeza levantada (*elevada*).
- Le aplicarán un medicamento para adormecer la zona en la que se insertará la aguja (*anestesia local*).
- Se le hará una punción en la piel del abdomen con una aguja.
- Se conectará un tubo de drenaje a la aguja. Se drenará el líquido a través del tubo hacia un recipiente.
- Luego de que se haya extraído suficiente líquido, se quitará la aguja.
- Se enviará una muestra del líquido para ser examinado y para hacer pruebas.
- Se colocará una venda (*vendaje*) sobre el lugar de la punción.

El procedimiento puede variar según el médico y el hospital.

¿Qué ocurre después del procedimiento?

Es su responsabilidad retirar los resultados del procedimiento. Pregúntele a su médico, o a un miembro del personal del departamento donde se realice el procedimiento, cuándo estarán listos los resultados.

Resumen

- La paracentesis es un procedimiento para retirar el exceso de líquido del abdomen usando una aguja.
- Este procedimiento se puede realizar para hallar la causa de la ascitis o para ayudar a aliviar los síntomas.
- Le adormecerán la piel con un medicamento (*anestesia local*) antes de insertar la aguja.
- Se enviará una muestra del líquido extraído para ser examinado y para hacer pruebas.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.