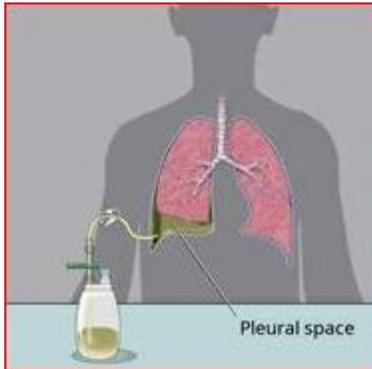


Toracocentesis

Thoracentesis



La toracocentesis es un procedimiento que se realiza para extraer el exceso de líquido que se acumuló en el espacio que se encuentra entre las membranas de la pared torácica y los pulmones (*espacio pleural*). Es normal que haya una pequeña cantidad de líquido en el espacio pleural. Algunas afecciones médicas, como la insuficiencia cardíaca, la neumonía, los problemas renales o el cáncer, pueden generar demasiado líquido. Este exceso de líquido se extrae usando una aguja que se introduce a través de la piel y el tejido hasta llegar al espacio pleural.

La toracocentesis se puede realizar para:

- Comprender por qué existe un exceso de líquido en el espacio pleural y elaborar un plan de tratamiento adecuado para usted.
- Ayudar a eliminar la falta de aire, las molestias o el dolor causados por el exceso de líquido.

Informe al médico acerca de lo siguiente:

- Cualquier alergia que tenga.
- Todos los medicamentos que utiliza, incluidos vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre. Esto incluye cualquier clase de corticoesteroides, ya sea oral o en crema.
- Cualquier problema que usted o sus familiares hayan tenido con anestésicos.
- Cualquier enfermedad que tenga en la sangre, incluidos los antecedentes de coágulos sanguíneos.
- Cirugías a las que se sometió.
- Afecciones médicas que tenga, incluida la tos o los episodios de tos frecuentes.
- Si está embarazada o podría estarlo.

¿Cuáles son los riesgos?

En general, se trata de un procedimiento seguro. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones, por ejemplo:

- Infección.
- Hemorragia.
- Lesión pulmonar.
- Lesiones en los órganos o tejidos circundantes.
- Colapso del pulmón.

¿Qué ocurre antes del procedimiento?

- Siga las instrucciones del médico acerca de mantenerse hidratado, las cuales pueden incluir lo siguiente:
 - Hasta 2 horas antes del procedimiento, puede beber líquidos transparentes, como agua, jugos frutales transparentes, café negro y té solo.

Restricciones en las comidas y bebidas

Siga las instrucciones del médico respecto de las restricciones de comidas o bebidas, las cuales pueden incluir lo siguiente:

- Ocho horas antes del procedimiento, deje de ingerir comidas o alimentos difíciles de digerir, como carne, alimentos fritos o alimentos con alto contenido en grasas.
- Seis horas antes del procedimiento, deje de ingerir comidas o alimentos livianos, como tostadas o cereales.
- Seis horas antes del procedimiento, deje de beber leche o bebidas que contengan leche.
- Dos horas antes del procedimiento, deje de beber líquidos transparentes.

Medicamentos

Consulte al médico sobre:

- Cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.
- Tomar medicamentos como aspirina e ibuprofeno. Estos medicamentos pueden tener un efecto anticoagulante en la sangre. **No** tome estos medicamentos a menos que el médico se lo indique.
- Tomar medicamentos de venta libre, vitaminas, hierbas y suplementos.
- Tomar un antitusivo si tiene tos o episodios de tos frecuentes.

Instrucciones generales

- Pueden hacerle una radiografía de tórax u otro estudio de diagnóstico por imágenes, como una exploración por tomografía computarizada (TC) o una ecografía para determinar la ubicación y la cantidad de líquido en el espacio pleural.
- Haga que alguien lo lleve a su casa desde el hospital o la clínica.
- Pídale a un adulto responsable que lo cuide durante al menos 24 horas después de que le den el alta del hospital o de la clínica. Esto es importante.
- Pregúntele al médico qué medidas se tomarán para ayudar a prevenir una infección. Estas pueden incluir:
 - Rasurar el vello en el lugar de inserción de la aguja.
 - Lavar la piel con un jabón antiséptico.

¿Qué ocurre durante el procedimiento?

- Para comenzar el procedimiento, le pedirán que se siente derecho y se incline ligeramente hacia adelante.
- Le colocarán una vía intravenosa en una de las venas.
- Le administrarán uno de los siguientes medicamentos o ambos:
 - Un medicamento para ayudarlo a relajarse (*sedante*).
 - Un medicamento para adormecer la zona (*anestesia local*).

- El médico le insertará una aguja en la espalda para que ingrese entre las costillas y el espacio pleural. Podrá sentir presión o un leve dolor al insertar la aguja en el espacio pleural.
- A través de la aguja, se extrae el líquido del espacio pleural. Es posible que sienta una leve presión al extraer el líquido.
- El médico retirará la aguja luego de haber extraído el exceso de líquido. Es posible que se envíe una muestra del líquido a un laboratorio para su análisis.
- El lugar de inserción de la aguja (*lugar de la punción*) se cubrirá con un vendaje (*apósito*).

Este procedimiento puede variar según el médico y el hospital.

¿Qué ocurre después del procedimiento?

- Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que le den el alta del hospital o de la clínica.
- Pueden hacerle una radiografía de tórax para verificar la cantidad de líquido que queda en el espacio pleural.
- Si se envió una muestra del líquido para su análisis, pregúntele al médico, o a alguien del departamento donde se realizó el procedimiento, cuándo estarán listos los resultados. Depende de usted obtener los resultados del estudio.
- **No** conduzca durante 24 horas si le administraron un sedante durante el procedimiento.

Resumen

- La toracocentesis es un procedimiento que se realiza para extraer el exceso de líquido que se acumuló en el espacio que se encuentra entre las membranas de la pared torácica y los pulmones (*espacio pleural*).
- Algunas enfermedades, como la insuficiencia cardíaca, la neumonía, los problemas en los riñones o el cáncer, pueden generar demasiado líquido.
- Para este procedimiento, le introducirán una aguja entre las costillas y dentro del espacio pleural. A través de la aguja, se extrae el líquido del espacio pleural. Es posible que se envíe el líquido a un laboratorio para su análisis.
- Después del procedimiento, pueden hacerle una radiografía de tórax para controlar la cantidad de líquido en el espacio pleural.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.