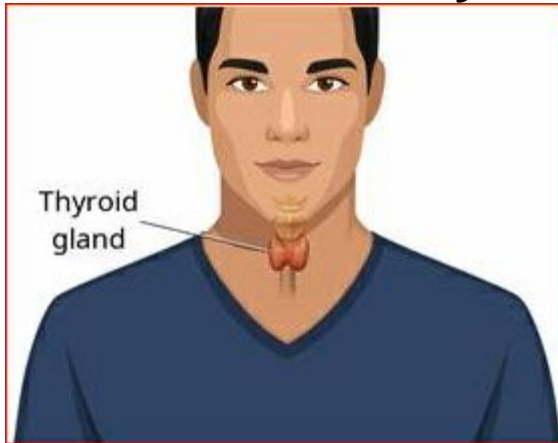


# Biopsia con aguja de la tiroides

## Thyroid Needle Biopsy



La biopsia con aguja de la tiroides es un procedimiento que se realiza para extraer pequeñas muestras de tejido o líquido de la glándula tiroidea. Luego las muestras se examinan con un microscopio. La glándula tiroidea se encuentra en el área anterior e inferior del cuello. Produce hormonas que afectan muchos procesos importantes del cuerpo, como el crecimiento y el desarrollo, la temperatura corporal y el modo en que el organismo utiliza los alimentos para obtener energía (*metabolismo*). Este procedimiento generalmente se realiza para diagnosticar cáncer, una infección u otros problemas en la tiroides.

Durante este procedimiento, se introduce una delgada aguja (*aguja fina*) a través de la piel hasta la glándula tiroidea. Es menos invasivo que un procedimiento en el que se hace una incisión en la tiroides (*biopsia de tiroides abierta*). A veces, una biopsia de tiroides abierta se realiza durante otra cirugía, como la cirugía para extirpar una parte o toda una sección (*lóbulo*) de la glándula tiroidea (*lobectomía abierta*).

### Informe al médico acerca de lo siguiente:

- Cualquier alergia que tenga.
- Todos los medicamentos que utiliza, incluidos vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre.
- Cualquier problema previo que usted o algún miembro de su familia haya tenido con los anestésicos.
- Cualquier enfermedad de la sangre que tenga.
- Cirugías previas a las que se sometió.
- Cualquier afección médica que tenga.
- Si está embarazada o podría estarlo.

### ¿Cuáles son los riesgos?

En general, se trata de un procedimiento seguro. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones, por ejemplo:

- Infección.
- Hemorragia.

- Reacciones alérgicas a los medicamentos.
- Daño en los nervios o los vasos sanguíneos del cuerpo.

## ¿Qué ocurre antes del procedimiento?

### Medicamentos

- Consulte al médico sobre:
  - Cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.
  - Tomar medicamentos como aspirina e ibuprofeno. Estos medicamentos pueden tener un efecto anticoagulante en la sangre. **No** tome estos medicamentos a menos que el médico se lo indique.
  - Tomar medicamentos de venta libre, vitaminas, hierbas y suplementos.

### Instrucciones generales

- Posiblemente deba realizarse análisis de sangre.
- Es posible que le realicen una ecografía antes o durante la biopsia con aguja.

## ¿Qué ocurre durante el procedimiento?

- Le solicitarán que se recueste de espaldas, con la cabeza hacia atrás para que pueda extender el cuello. Es posible que le pidan que evite toser, hablar, tragar o hacer sonidos durante partes del procedimiento.
- Para reducir el riesgo de infecciones:
  - El equipo médico se lavará o se desinfectará las manos.
  - Le limpiarán la piel sobre la glándula tiroidea con una solución para matar las bacterias (*antiséptico*).
- Un anestésico local (*lidocaína*) puede inyectarse en la piel sobre la glándula tiroidea, para adormecer la zona.
- Es posible que se realice una ecografía para ayudar a guiar la aguja hacia el área de la glándula tiroidea.
- Le insertarán una aguja fina en la glándula tiroidea. La aguja se usará para extraer muestras de tejido o líquido según sea necesario. Las muestras se enviarán al laboratorio para ser examinadas.
- Se retirará la aguja.
- Se puede aplicar presión en el cuello para reducir la hinchazón y detener el sangrado.

Este procedimiento puede variar según el médico y el hospital.

## ¿Qué ocurre después del procedimiento?

- Es su responsabilidad retirar los resultados del procedimiento. Pregúntele al médico o a alguien del departamento donde se realice el procedimiento cuándo estarán listos los resultados.

### Resumen

- La biopsia con aguja de la tiroides es un procedimiento que se realiza para extraer pequeñas muestras de tejido o líquido de la glándula tiroidea.
- Durante este procedimiento, se introduce una delgada aguja (*aguja fina*) a través de la piel hasta la glándula tiroidea. Es menos invasivo que un procedimiento en el que se hace una incisión en la tiroides (*biopsia de tiroides abierta*).

- Le solicitarán que se recueste de espaldas, con la cabeza hacia atrás para que pueda extender el cuello. Es posible que le pidan que evite toser, hablar, tragar o hacer sonidos durante partes del procedimiento.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 10/08/2014 Document Revised: 03/30/2019 Document Reviewed: 01/01/2019  
Elsevier Patient Education © 2020 Elsevier Inc.