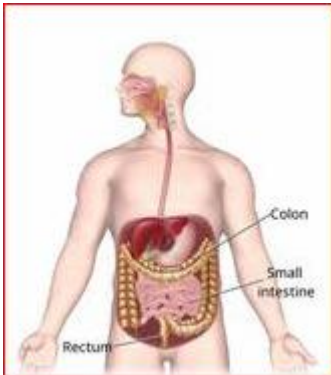


Colonoscopia virtual

Virtual Colonoscopy



La colonoscopia virtual es un procedimiento que puede utilizarse para examinar el intestino delgado, el intestino grueso (*colon*) y el recto. En este procedimiento, se utilizan radiografías (exploración por tomografía computarizada [TC]) y computadoras para generar imágenes de esas zonas del cuerpo. Este examen puede ayudar a detectar problemas tales como tumores, pólipos y diverticulosis.

La colonoscopia virtual ofrece una alternativa para examinar el colon sin introducir un instrumento flexible (*colonoscopia*) dentro de él, que es como se realiza una colonoscopia común. Sin embargo, durante una colonoscopia virtual, el médico:

- Puede no ver los pólipos más pequeños.
- No puede extraer los pólipos.
- No puede tomar muestras de tejido.

Si se detectan problemas durante este procedimiento, o si no se puede encontrar la causa de los síntomas, posiblemente deba realizarse una colonoscopia común.

Informe al médico acerca de lo siguiente:

- Cualquier alergia que tenga.
- Todos los medicamentos que utiliza, incluidos vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre.
- Cualquier enfermedad de la sangre que tenga.
- Cirugías a las que se sometió.
- Cualquier afección médica que tenga.
- Si está embarazada o podría estarlo.

¿Cuáles son los riesgos?

En general, se trata de un procedimiento seguro. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones, por ejemplo:

- Un desgarro en el revestimiento del colon al inflar el colon con aire durante el procedimiento. Este riesgo es mínimo.
- Exposición a la radiación (pequeña cantidad).

¿Qué ocurre antes del procedimiento?

Restricciones en las comidas y bebidas

Siga las indicaciones del médico respecto de las comidas y bebidas, las cuales pueden incluir lo siguiente:

- Unos días antes del procedimiento, siga una dieta con bajo contenido de fibra. Evite los frutos secos, las semillas, las frutas pasas, las frutas crudas y las verduras.
- Siga una dieta de líquidos transparentes durante 1 o 2 días antes del procedimiento. Beba solamente líquidos transparentes, como caldo o sopa transparentes, café negro o té, jugos transparentes, refrescos o bebidas deportivas transparentes, gelatina y helados de agua.
- El día del procedimiento, **no** coma ni beba nada durante las 2 horas previas a su realización o durante el lapso que el médico le recomiende.

Preparado intestinal

Si le recetaron un preparado intestinal por vía oral para limpiar el colon:

- Tómelo como se lo haya indicado el médico. Desde el día anterior al procedimiento, tendrá que beber una gran cantidad de líquido medicinal. El líquido hará que elimine muchas heces blandas hasta que sean casi claras o de color verdoso claro.
- Si la piel o el ano se le irritan debido a la diarrea, puede usar estos productos para aliviar la irritación:
 - Toallitas medicinales, como las toallitas húmedas para adultos con aloe y vitamina E.
 - Un producto que alivie la piel, como la vaselina.
- Si vomita mientras toma el preparado intestinal, descanse durante un máximo de 60 minutos y empiece a tomarlo nuevamente. Si los vómitos continúan y no puede tomar el preparado sin vomitar, llame al médico.

Medicamentos

- Consulte a su médico si debe cambiar o suspender los medicamentos que toma habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.
- También es posible que le indiquen que tome un medicamento especial para identificar heces en el colon. Ese medicamento ayuda a reconocer la diferencia entre problemas del colon y restos de heces durante el examen.

¿Qué ocurre durante el procedimiento?

- Deberá recostarse boca arriba en una camilla.
- Le colocarán un tubo pequeño y delgado a través del recto.
- Le administrarán aire a través del tubo. Esto hará que se infle el colon para que el médico pueda ver mejor.
- La camilla sobre la que está recostado se ingresará en el tomógrafo y se obtendrán las imágenes del colon. El médico podrá ver esas imágenes en una pantalla de video.
- Durante la tomografía, podrá ver, oír y hablar con la persona que maneja el equipo mientras esté dentro de este. Siga las instrucciones de esa persona. Quizás deba contener la respiración. De ese modo, se podrán obtener imágenes más claras.
- Le harán cambiar de posición para que quede acostado boca abajo o de costado. Luego, se obtendrán más imágenes.

- Cuando se hayan tomado las mejores imágenes posibles, se apagará el equipo. La camilla se desplazará fuera de este.

Este procedimiento puede variar según el médico y el hospital.

¿Qué sucede después del procedimiento?

- Reanude su dieta y sus actividades normales como se lo haya indicado el médico.
- Es su responsabilidad retirar los resultados del procedimiento. Pregúntele al médico o a alguien del departamento donde se realice el procedimiento cuándo estarán listos los resultados.
- Llame al médico de inmediato si tiene dolor abdominal intenso, vómitos o fiebre.

Resumen

- La colonoscopia virtual es un procedimiento que puede utilizarse para examinar el intestino delgado, el intestino grueso (*colon*) y el recto. En este procedimiento, se utilizan radiografías (exploración por tomografía computarizada [TC]) y computadoras para generar imágenes de esas zonas del cuerpo.
- Antes del procedimiento, siga las indicaciones del médico con respecto a lo que puede comer y beber. Tome el preparado intestinal como se lo haya indicado el médico.
- Durante el procedimiento, deberá recostarse en una camilla que se ingresará en un equipo de tomografía para poder obtener las imágenes. El médico podrá ver esas imágenes en una pantalla de video.
- Después del procedimiento, siga las instrucciones del médico respecto de cómo retomar su alimentación y sus actividades habituales. Pregunte la fecha en la que los resultados estarán disponibles.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.