

Exploración por tomografía computarizada (TC) CT Scan



Una exploración por tomografía computarizada (TC) es un tipo de radiografía. La exploración por tomografía computarizada (TC) toma imágenes del interior del cuerpo. En este procedimiento, las imágenes se toman en una gran máquina que posee una abertura (*tomógrafo*).

¿Qué ocurre antes del procedimiento?

Mantenerse hidratado

Siga las indicaciones del médico acerca de la hidratación, que pueden incluir lo siguiente:

- Hasta 2 horas antes del procedimiento, puede seguir bebiendo líquidos claros. Estos incluyen agua, jugo de fruta transparente, café solo y té solo.

Restricciones en las comidas y bebidas

Siga las indicaciones del médico respecto de las comidas y las bebidas, que pueden incluir lo siguiente:

- Veinticuatro horas antes del procedimiento, deje de ingerir bebidas con cafeína. Por ejemplo, bebidas energizantes, té, refrescos, café y chocolate caliente.
- Ocho horas antes del procedimiento, deje de ingerir comidas o alimentos pesados. Por ejemplo, carne, alimentos fritos o alimentos grasos.
- Seis horas antes del procedimiento, deje de ingerir comidas o alimentos livianos. Por ejemplo, tostadas o cereales.
- Seis horas antes del procedimiento, deje de beber leche o bebidas que contengan leche.
- Dos horas antes del procedimiento, deje de beber líquidos transparentes.

Instrucciones generales

- Quítese todas las joyas.
- Consulte al médico si debe cambiar o suspender sus medicamentos habituales. Esto es importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.

¿Qué ocurre durante el procedimiento?

- Deberá recostarse sobre una camilla con los brazos por encima de la cabeza.
- Pueden colocarle un tubo (catéter) intravenoso en una de las venas.
- Pueden inyectarle un tinte en el tubo (catéter) intravenoso. Esto puede hacer que sienta calor o que tenga un gusto metálico en la boca.

- La camilla sobre la cual estará recostado se desplazará hacia adentro del tomógrafo.
- Podrá ver, escuchar y hablar con la persona que maneja el equipo mientras esté dentro de este. Siga las indicaciones de esa persona.
- El equipo de tomografía computarizada se moverá alrededor suyo para tomar las imágenes. **No** se mueva.
- Cuando la máquina termine de tomar las imágenes, se apagará.
- La camilla se desplazará fuera de este.
- Luego, le retirarán el tubo (catéter) intravenoso.

Este procedimiento puede variar según el médico y el hospital.

¿Qué sucede después del procedimiento?

- Obtener los resultados depende de usted. Pregunte la fecha en la que los resultados estarán disponibles.

Resumen

- Una exploración por tomografía computarizada (TC) es un tipo de radiografía.
- La exploración por tomografía computarizada (TC) toma imágenes del interior del cuerpo.
- Siga las indicaciones de su médico acerca de comer y beber antes del procedimiento.
- Podrá ver, escuchar y hablar con la persona que maneja el equipo mientras esté dentro de este. Siga las indicaciones de esa persona.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.