

Estudios con material de contraste intravenoso

Testing With IV Contrast Material

El material de contraste intravenoso es un líquido que se utiliza en algunos estudios de diagnóstico por imágenes. Se inyecta en el cuerpo a través de una vena. El material de contraste se utiliza cuando los médicos necesitan un examen detallado de los órganos, tejidos o vasos sanguíneos que posiblemente no aparecen con la prueba estándar. El material se puede usar cuando se realiza una radiografía, una resonancia magnética (RM), una exploración por tomografía computarizada (TC) o una ecografía.

El material de contraste intravenoso puede utilizarse en estudios de diagnóstico por imágenes para examinar lo siguiente:

- Los músculos, la piel y la grasa.
- El cerebro.
- El tubo digestivo.
- El corazón.
- Órganos como el hígado, los riñones, los pulmones, la vejiga y muchos otros.
- Las arterias y las venas.

Informe al médico acerca de lo siguiente:

- Cualquier alergia que tenga, especialmente alergia al material de contraste.
- Todos los medicamentos que utiliza, entre ellos metformina, betabloqueadores, antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (como ibuprofeno), interleucina-2, vitaminas, hierbas, gotas oftálmicas, cremas y medicamentos de venta libre.
- Cualquier problema que usted o los miembros de su familia hayan tenido con el uso de material de contraste.
- Cualquier trastorno de la sangre que tenga, como anemia drepanocítica.
- Cirugías a las que se sometió.
- Cualquier enfermedad que tenga o haya tenido, especialmente abuso del alcohol, deshidratación, asma o problemas renales, hepáticos o cardíacos.
- Si está embarazada o podría estarlo.
- Si está amamantando. La mayoría de los materiales de contraste son seguros en mujeres que amamantan.

¿Cuáles son los riesgos?

En general, se trata de un procedimiento seguro. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones, por ejemplo:

- Dolor de cabeza.
- Prurito, erupción cutánea y urticaria.
- Náuseas y vómitos.
- Reacciones alérgicas.
- Dificultad para respirar o sibilancias.
- Frecuencia cardíaca anormal.
- Cambios en la presión arterial.

- Hinchazón de la garganta.
- Daño renal.

¿Qué ocurre antes del procedimiento?

Medicamentos

Consulte al médico sobre:

- Cambiar o suspender los medicamentos que usa habitualmente. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes o anticoagulantes.
- Tomar medicamentos como aspirina e ibuprofeno. Estos medicamentos pueden tener un efecto anticoagulante en la sangre. **No** tome estos medicamentos a menos que el médico se lo indique.
- Usar medicamentos de venta libre, vitaminas, hierbas y suplementos.

Si tiene riesgo de tener una reacción al material de contraste intravenoso, le podrán indicar que tome medicamentos antes del procedimiento para prevenir una reacción.

Instrucciones generales

- Siga las instrucciones del médico respecto de las restricciones en las comidas o las bebidas.
- Pueden hacerle un examen o análisis de laboratorio para asegurarse de que puede recibir material de contraste intravenoso de manera segura.
- Pregunte si le administrarán un medicamento que lo ayude a relajarse (*sedante*) durante el procedimiento. De ser así, organice que alguien lo lleve a su casa desde el hospital o la clínica.

¿Qué ocurre durante el procedimiento?

- Es posible que le administren un sedante para ayudarlo a relajarse.
- Le colocarán una vía intravenosa en una vena.
- La sustancia de contraste se inyectará en la vía intravenosa.
- Usted puede sentir calor o enrojecimiento a medida que el material de contraste ingresa al torrente sanguíneo.
- Puede tener un sabor metálico en la boca durante algunos minutos.
- La aguja puede causar cierta incomodidad y hematomas.
- Después de que el material de contraste esté en su cuerpo, le realizarán el estudio de diagnóstico por imágenes.

El procedimiento puede variar según el médico y el hospital.

¿Qué puedo esperar después del procedimiento?

- Se retirará el catéter intravenoso.
- Es posible que lo trasladen a un área de recuperación si se utilizaron sedantes. Le controlarán la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y el nivel de oxígeno en la sangre hasta que le den el alta del hospital o la clínica.

Siga estas instrucciones en su casa:

- Use los medicamentos de venta libre y los recetados solamente como se lo haya indicado el médico.
 - El médico le podrá indicar que deje de tomar ciertos medicamentos durante un par de días antes del procedimiento. Esto es muy importante si toma medicamentos para la diabetes.
- Si se lo indican, beba suficiente líquido como para mantener la orina de color amarillo pálido. Esto ayudará a eliminar el material de contraste del cuerpo.
- **No** conduzca durante 24 horas si le administraron un sedante durante el procedimiento.
- Es su responsabilidad retirar los resultados del procedimiento. Pregúntele a su médico, o a un miembro del personal del departamento donde se realice el procedimiento, cuándo estarán listos los resultados.
- Concurra a todas las visitas de seguimiento como se lo haya indicado el médico. Esto es importante.

Comuníquese con un médico si:

- Observa enrojecimiento, hinchazón o dolor cerca del lugar de la vía intravenosa (i.v.).

Solicite ayuda inmediatamente si:

- Presenta un ritmo cardíaco anormal.
- Tiene dificultad para respirar.
- Tiene lo siguiente:
 - Dolor en el pecho.
 - Dolor en la espalda, el cuello, el brazo, la mandíbula o el estómago.
 - Náuseas o sudoración.
 - Ronchas o una erupción cutánea.
- Comienza a tener temblores y no puede detenerlos.

Estos síntomas pueden representar un problema grave que constituye una emergencia. No espere a ver si los síntomas desaparecen. Solicite atención médica de inmediato. Comuníquese con el servicio de emergencias de su localidad (911 en los Estados Unidos). No conduzca por sus propios medios hasta el hospital.

Resumen

- El material de contraste intravenoso puede utilizarse en estudios de diagnóstico por imágenes para ayudar a los médicos a ver sus órganos y tejidos con mayor claridad.
- Informe al médico si está embarazada o puede estarlo.
- Durante el procedimiento, usted puede sentir calor o enrojecimiento a medida que el material de contraste ingresa al torrente sanguíneo.
- Después del procedimiento, beba suficiente líquido como para mantener la orina de color amarillo pálido.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.